

Lundi

18H30 - 19H30

HIIT
COLOMIERS

Mardi

18H15 - 19H00

RENFO
COLOMIERS

19H00 - 19H45

HIIT
COLOMIERS

Jeudi

18H30 - 19H30

HIIT
COLOMIERS

Vendredi

18H30 - 19H15

HIIT
COLOMIERS

19H15 - 19H45

ABDOS
COLOMIERS

Samedi

10H15 - 11H15

RENFO
COLOMIERS

Dimanche

9H30 - 10H30

HIIT
PIBRAC

Réservations en ligne sur le site www.equilibre-workout.fr