

ÉQUILIBRE

Saison 2025-2026

WORKOUT

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

12H30 - 13H15

HIIT
COLOMIERS

18H30 - 19H30

HIIT
COLOMIERS

18H30 - 19H30

RENFO
COLOMIERS

18H30 - 19H30

HIIT
COLOMIERS

18H30 - 19H30

HIIT/ABDOS
COLOMIERS

10H15 - 11H15

HIIT
CUGNAUX

10H - 11H

RENFO
COLOMIERS

11H - 11H45

RUNNING
COLOMIERS

+

9H30 - 10H30

HIIT
PIBRAC

- 📍 **COLOMIERS** - Espace Rolbar, 11 Avenue du louron - Proche Marots, En Jacca, Le perget
- 📍 **CUGNAUX** - Terrain Multisports, Avenue Georges Pompidou
- 📍 **PIBRAC** - City Stade, Boulevard des écoles

Réservations et inscriptions en ligne sur
www.equilibre-workout.fr